

平成 30 年 11 月 13 日

関係者各位

十勝障がい者就業・生活支援センターだいち
センター長 新明 雅之

平成 30 年度 第 3 回「企業で働く障がいをお持ちの方への定着支援研修会」のご案内

拝啓 晩秋の候、貴社ますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。平素は当センターの活動にご理解ご支援いただき、誠にありがとうございます。

当センターでは、企業で働く障がいのある方を企業の代表として研修に派遣していただき、知識の習得や当事者同士のグループワークなどの意見交換を行える場として、定期的に「定着支援研修会」を開催しております。この研修を通して、それぞれのスキルアップや社内での関わりを持つきっかけ作りなどにご活用いただければと思います。

前回までの研修では、職場内でのコミュニケーションや業務への取り組み方など、職場で活かしていただけるような内容について学ぶ研修を開催致しました。

今回は、職場で長く働き続けることを意識してもらうため、働く上で大切にしたい「心と体の健康」について考えていただく内容の研修を開催致します。

今後も、企業の皆様や関係者の皆様と協力しながら、障がいをお持ちの方がより働きやすい環境を作ることが大切だと考えておりますので、趣旨をご理解いただければ幸いです。出席のご検討の際には、本人にも案内文が行き渡るようご配慮のほどよろしくお願い申し上げます。

敬具

平成 30 年 11 月 13 日
十勝障がい者就業・生活支援センターだいち
センター長 新明 雅之

平成 30 年度 第 3 回 企業で働く障がいをお持ちの方への定着支援研修会 開催要項

「心と体の健康づくり ～働くことを充実させるために～」

今回は、「日々の健康作り」と「日常生活」に焦点を当て、研修会を開催することになりました。日常生活を送る中で長く過ごす場所になるのが職場です。職場で効率よく仕事をするためには、心と体そのものが健康であることが大切です。そこで、保健師の方をお招きし、「自分自身を大切にしながら働くとはどういうことか」、「何気なく過ごしている日々は健康的に仕事ができる体力作りへとつながっているのか」を見直してもらいたいと考えております。この研修をきっかけに気持ち良く働ける土台作りを参加者の皆様と学んで参ります。

記

- 内 容 : 研修テーマ「心と体の健康づくり ～働くことを充実させるために～」
- 対象者 : 障がいをお持ちの方
- 開催日時 : 平成 30 年 12 月 14 日（金）
14 時 30 分～ 会場・受付開始
(※会場準備のため会場・受付開始時間をお守りください)
15 時 00 分～ 開会あいさつ・保健師の方による講義
17 時 00 分 研修終了
- 開催場所 : 帯広市役所 3 階 大会議室(※前回までと開催場所が異なるためご注意ください)
- 駐車場 : 帯広市役所「南側来庁者用駐車場」をご利用下さい
- 参加費 : 無料
- 服装 : 軽運動を行う予定のため、動きやすい服装でお越しください
- 申込締め切り : 平成 30 年 12 月 3 日（月）

- * 研修終了後、参加の皆様には研修参加報告書を提出いただきます（会社へ送付させていただきますので、ご本人との振り返りにご活用ください）
- * 当センター登録以外の方で、参加希望者がいらっしゃる場合はご連絡ください
- * 企業担当者の方で研修会に参加希望の方はオブザーバーでの参観になります

ご不明な点がございましたら、担当：佐々木・谷野までご連絡ください

TEL 0155-24-8989

平成30年11月13日
十勝障がい者就業・生活支援センターだい
センター長 新明 雅之

平成30年度 第3回 企業で働く方への「定着支援研修会」のご案内

「心と体の健康づくり ～働くことを充実させるために～」

当センターでは、企業で働き続けるための「定着支援研修会」を開催し、皆さんの働くモチベーションや仕事に対する意識を高めてもらうために企画しております。

今回は、「健康」をテーマに研修会を開催したいと思います。働くうえで、職場の人とコミュニケーションを取りながら仕事をする 것도大切ですが、自分自身の健康に気をつけながら長く働き続けるということも大事なことです。そこで、保健師の方をお呼びし、研修に参加する皆さんと健康的に仕事ができる体力作りにはどんなことが必要なのか、気軽にできる健康方法は何かなどを一緒に考えていきたいと思っております。是非、皆さんのご参加をお待ちしております。

■内 容： 研修テーマ「心と体の健康づくり ～働くことを充実させるために～」

■対 象 者： 企業にお勤めの方、研修内容に興味・関心がある方

■開催日時： 平成30年12月14日（金）

14時30分～ 会場・受付開始

（※会場準備のため、会場・受付時間をお守りください）

15時00分～ 開会あいさつ・講義

17時00分 研修終了

■開催場所： おびひろ市役所 3階 大会議室（※前回までと開催場所が異なるためご注意ください）

■駐 車 場： おびひろ市役所「南側来庁者用駐車場」をご利用下さい

■参加費： 無料

■服装： 軽運動を行う予定のため、動きやすい服装でお越しください

〈今後の研修予定〉

第4回は平成31年3月頃に行います。日程や詳細が決まり次第、改めてご案内いたします。

※研修参加申込書は裏面にあります。

ていちゃくしえんけんしゅうかい
第3回 定着支援研修会

もうこしょ そうしん
申し込み書FAX送信

FAX：0155-20-7367

※返信票は不要です。このままFAXしてください。

■ もうしこみし き へいせい ねん がつ にち げつ
申込締め切り 平成30年12月3日（月）

かいしゃめい 会社名	
しめい 氏名	
さんかんきぼうたんとうしゃめい 参観希望担当者名	
めいぼきさい か ひ 名簿記載 可否	か 可 ・ ひ 否
ひこう しゅわつうやく ばいりょ ひつよう かに か 備考：手話通訳などの配慮が必要な方はお書きください	

ご不明な点は、担当：佐々木・谷野までご連絡ください。
 TEL 0155-24-8989